

いじめ早期発見のための気づきリスト（保護者用）

※ お子さんの様子で気になることがあれば、下記にご記入のうえ学校にご相談ください。

お子さんのお名前： _____

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日（ ）

子どもの様子

【朝：登校前】

- なかなか起きてこなかったり、体調不良を訴えて休みたがったりする
- 学期初めや休み明けに登校を嫌がったり、元気がなかったりする
- 食欲がなくなったり、会話がなくなったりしている

【夕方：下校後】

- 勉強しなくなったり、集中力がなくなったりしている
- 持ち物や自転車などが壊れたり、なくなったりする
- 必要以上にお金をほしがるようになった
- 親しい友人と遊んだり、連絡を取ったりしなくなった
- 服の汚れや体のあざや擦り傷があり、理由を言いたがらない

【夜：就寝前後】

- 学校や友人の話題を避けるようになった
- 部活動や学校をやめたいと言うようになった
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた
- ささいなことでイライラしたり、落ち着きがなくなった
- スマートフォンやSNSをひどく気にするようになった
- 寝つきが悪かったり、夜眠れない様子がある

【その他気になること】

子どもの様子が気になったら

【学校への相談】

- 学校（Tel：059-368-3904）
（夜間緊急ダイヤル：052-982-9350）

【三重県教育委員会の主な相談窓口】

- 子どもSNS相談みえ（LINEをつかって相談ができます）
（中高生対象・平日17:00～22:00）



- ネットみえ～る（SNS上のいじめや不適切な書き込みの報告ができる専用アプリ）

アップストアのQRコード



グーグルプレイのQRコード



- いじめ電話相談（Tel：059-226-3779 毎日24時間）