

保健だより

NO.1 2022/5/23
保健室



新学期がはじまり、早1ヶ月です。中間考査も終了し、すこし心や体をゆっくり休める時間が取れるのではないのでしょうか。疲れが溜まる時期でもあるので、自分の心身に向き合ってみてください。

今年度も新型コロナウイルスに対して、油断できない日々が続いています。コロナと共存する生活にも慣れてきた部分も多いと思いますが、収束する日まで、感染症対策を引き続きお願いします。



守ってください 保健室の利用ルール

① 保健室へ行くことを伝えてから来る

授業担当の先生や周りの人に保健室に行くことを伝えてから来て下さい。

② 保健室に用があるとき

直接入室せず、ドア右横のまどから声をかけてください。
「〇年〇組の□□です。～先生お願いします。」とあいさつすること。

③ 体調が悪いとき

保健室の窓を通して検温や問診を行います。熱がある人や風邪の症状がある人は、**休養せずそのまま保護者の方の迎えで早退**となります。その他の症状の人は保健室で1時間分だけ休養できます。

保健室には薬はありません。薬が必要な人は自分で持ってきてください。

④ 継続的な処置はNG

家でのケガや、前からのケガは家で手当てをしてきてください。

⑤ 携帯・飲食はNG

保健室では携帯は触りません。飲食もしないでくださいね。

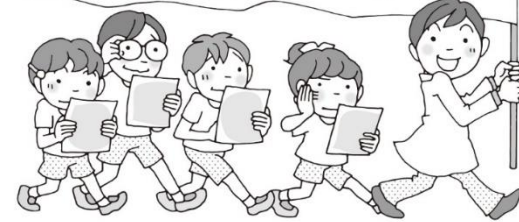
⑥ 教育相談や健康相談を受けたいとき

教育相談の際は、時間を区切って行います。
基本的には、休み時間や放課後に相談に来てください。

健康診断の日程

5月30日 (月)	内科検診	1学年普通科
5月31日 (火)	検尿二次	一次未提出者と二次対象者
6月2日 (木)	眼科検診	全学年
6月2日 (木)	内科検診	1学年体育科
6月14日 (火)	耳鼻科検診	1学年

健康診断、まだまだ続きます



内科	島村	先生	
眼科	井田	先生	
耳鼻科	藤田	先生	
歯科	大久保	先生	

健康診断以外にも、健康相談やみなさんの健康に関する会議などに参加していただいている先生もいます。また、薬剤師の齊藤先生にも、教室の空気検査や水質検査などでお世話になっています。

スポーツ振興センター災害給付について

登校中や授業中、部活中など、学校管理下で起こったケガ等に対する医療費が給付される保険です（交通事故は対象外）。

申請は、自分から申し出てください！
申請をしたい人は保健室か学年職員室に申請用紙を取りに来て下さい。

「学校でケガをして病院に行ったけど、申請したいと申し出ていない。」
「申請用紙をもらったが、その後書類を提出していない。」
「自分が申請したかどうか分からない。」

こんな人はいませんか？
分からないことがある人は保健室に聞きに来てくださいね。