保健委員会だより

7年2組 保健美化委員作

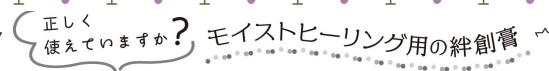
9月23日は秋分の日。少しずつ夜が長くなり、本格的な秋の始まりです。とはいえ、日中はまだまだ暑いです。こまめに水分をとって元気に過ごしましょう ♣ コロナなどの感染症にかかる人も増えてきています。手洗い、うがいをして感染症対策もしていきましょう。

勉強や部活動、趣味(ゲーム・・・)などに夢中になるのはとても素晴らしいことですが、頑張りすぎは心や体に負担をかけることもあります。ぬるめのお風呂でゆっくりしたり、疲れているときは早めに休んだりして、自分をいたわる時間も大切にしてくださいね →





今回の保健委員会だよりのテーマは『防災・応急処置』についてです。ぜひ、1年2組保健美化委員さんが作成してくれた保健委員会だよりを読んでください。



傷が早くきれいに治ると言われている、傷口を乾かさないためのハイドロコロイド素材の絆創膏。 便利ですが、使い方によっては危険もあります。

汚れたまま貼るのはNG

傷口はきれいに洗ってから貼り ましょう。汚れが残っているま

ま密封すると、菌 が繁殖してしまう ことも。

端が剥がれてきたら貼り替える

おうちで貼ってきた絆創膏が剥がれているのを時々見かけます。

端が一定以上剥がれると菌が入って感染の危険も。



乳幼児に対しての安全性は確立されていません。

使用するのは 3歳以上になってから。



